План организации дистанционной работы в секции **«Спортивный туризм»** (тренер - Буданцев Д.В.)

с 30 марта по 26 апреля группа - НП-1

**задания ВКонтакте «Спортивно-туристическое объединение «Тайфун»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема занятия** | **Электронная информационно-образовательная среда** | **Учебные электронные материалы** | **форма контроля (обратная связь)** |
| **1** | 31.03.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы,- лекции,- правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| **2** | 04.04.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | -- готовые видео уроки- схемы,- лекции,- правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 3 | 07.04.2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному туризму.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному туризму.* | **В Контакте****YouTube** | - готовые видео уроки- электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают по почте. |
| 4 | 11\04-2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному ориентированию.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному ориентированию.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают на почту. |
| 5 | 14\04-2020 | Подготовка к походу. Снаряжение для похода.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции,- лекции | Родительский контроль, домашнее задание - онлайн контроль индивидуально |
| 6 | 18\04-2020 | Устройство палаток. Типы палаток.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции  | Родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально  |
| 7 | 21\04-2020 | Спортивное ориентирование*.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*Тесты по регламенту проведения соревнований по пешеходному туризму.  | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции,- лекции | Тестирование, родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально  |
| 8 | 25\04-2020 | *Условные знаки спортивных и топографических карт*. *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - составить топографический диктант.*  | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео урокиинструкции,- лекции,- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание  |
| 9 | 28\04-2020 | *Оказание первой доврачебной помощи. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - составить список походной аптечки* | **Viber,****В Контакте.** | - готовые видео уроки- лекции,- презентации- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание  |