План организации дистанционной работы в секции **«Спортивный туризм»** (тренер - Буданцев Д.В.)

с 30 марта по 26 апреля группа - ТЭ (СС) - 3 1 группа

**задания ВКонтакте «Спортивно-туристическое объединение «Тайфун»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема занятия** | **Электронная информационно-образовательная среда** | **Учебные электронные материалы** | **форма контроля (обратная связь)** |
| **1** | 30.03.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы,- лекции,- правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| **2** | 01.04.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | -- готовые видео уроки- схемы,- лекции,- правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 3 | 03.04.2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному туризму.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному туризму.* | **В Контакте****YouTube** | - готовые видео уроки- электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают по почте. |
| 4 | 05\04-2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному ориентированию.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному ориентированию.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают на почту. |
| 5 | 06\04-2020 | Подготовка к походу. Снаряжение для похода.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции,- лекции | Родительский контроль, домашнее задание - онлайн контроль индивидуально |
| 6 | 08\04-2020 | Устройство палаток. Типы палаток.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции,  | Родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально  |
| 7 | 10\04-2020 | Спортивное ориентирование*.* *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*Тесты по регламенту проведения соревнований по пешеходному туризму.  | **В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- схемы, инструкции,- лекции | Тестирование, родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально  |
| 8 | 12\04-2020 | *Условные знаки спортивных и топографических карт*. *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - составить топографический диктант.*  | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео урокиинструкции,- лекции,- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание  |
| 9 | 13\04-2020 | *Оказание первой доврачебной помощи. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - составить список походной аптечки* | **Viber,****В Контакте.** | - готовые видео уроки- презентации- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание  |
| 10 | 15\04-2020 | *Техника и тактика в спортивном ориентировании Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - прохождение тестов по спортивному ориентированию* | **Viber,****В Контакте.** | - готовые видео уроки- лекции,- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание  |
| 11 | 17.04.2020 | Ночлеги и привалы.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- презентация- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 12 | 19.04.2020 | *Туристские узлы. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение и повторение туристских узлов.* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- электронные книги. | Онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 13 | 20.04.2020 | Снаряжение для туризма  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - вязка узлов* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- презентация- электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |
| 14 | 22.04.2020 | Организация бивачных работ Обеспечение безопасности в походе. *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- презентация- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 15 | 24.04.2020 | Личная гигиена спортсмена. Подготовка к велопоходу *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- презентация- электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 16 | 26.04.2020 | Врачебный контроль*. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.**Домашнее задание - оказание первой доврачебной помощи в походе* | **Viber,****В Контакте.****YouTube** | - готовые видео уроки- презентация- электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |