

***Нормативные требования
к оценке показателей
развития физических и
двигательных способностей
дошкольного возраста.***

Показатели бега в медленном темпе (в сек)

Возраст лет	Дистанция (м)	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
5	90	24,9 и >	30,6 – 25,5	30,7 и <
6	120	29,1 и >	35,7 – 29,2	35,8 и <
7	150	33,5 и >	41,2 – 33,6	41,3 и <
		5	4	3
				2 – 1

Показатели бега на скорость (30 м в сек)

Возраст лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
5	м	8,3 – 7,9	8,4 – 9,2	9,3 – 10,0
	д	8,8 – 8,3	8,9 – 9,2	9,3 – 10,2
6	м	7,6 – 7,5	7,7 – 8,2	8,3 – 8,5
	д	8,2 – 7,8	8,3 – 8,8	8,9 – 9,2
7	м	7,2 – 6,8	7,3 – 7,5	7,6 – 8,0
	д	7,5 – 7,3	7,6 – 7,9	8,0 – 8,7
		5	4	3
				2 – 1

Прыжки в длину с места (см)

Возраст лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
5	м	92,0 и >	77,1 – 91,6	76,0 и <
	д	87,0 и >	76,2 – 86,5	75,0 и <
6	м	101,0 и >	86,3 – 100,0	85,0 и <
	д	100,0 и >	88,0 – 99,6	87,0 и <
7	м	113,0 и >	100,0 – 112,7	99,0 и <
	д	114,0 и >	98,0 – 113,4	97,0 и <
		5	4	3
				2 – 1

Прыжки в высоту с разбега (см)

Возраст лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
6	м	65	48,2 – 54,4	40
	д	62	47,5 – 53,1	40
7	м	70	60,0 – 65,5	50
	д	65	55,0 – 58,0	50
		5	4	3
				2 – 1

Бег на скорость (10 м в сек)

Возраст лет	Пол	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
4 – 5	м	2,4 – 2,8	2,9 – 3,1	3,2 – 3,3
	д	2,6 – 2,8	2,9 – 3,1	3,2 – 3,4
5 – 6	м	2,1 – 2,2	2,3 – 2,4	2,5 – 2,6
	д	2,2 – 2,3	2,4 – 2,5	2,6 – 2,7
6 – 7	м	2,0 – 2,1	2,1 – 2,2	2,2 – 2,3
	д	2,2 – 2,3	2,3 – 2,4	2,4 – 2,5

5

4

3

2 – 1

Проходной балл – 15